

Dios mio, ¿qué hago?

Por María Marín



¿Me voy o me quedo? Esta es la pregunta que ronda mi cabeza en el último mes debido a una decisión crucial que tengo que tomar.

Viajo a Miami cada fin de semana para grabar mi programa de radio nacional que sale al aire los domingos. Ahora, mi show comienza a diario, por esta razón tengo que decidir si mudarme a La Florida o quedarme en Los Ángeles, California, donde tengo mi hogar, mi familia, mejores amigos, oficina y mi vida está estable y muy organizada.

Apuesto que tú también has enfrentado decisiones que te han desvelado y te quitan la calma. Todos estamos tomando decisiones diariamente; algunas insignificantes y otras importantes. Desde: qué comer, cómo vestirse, hasta divorciarte, regresar a tu país natal, o dónde invertir tu dinero.

¿Me caso o no? ¿Continúo o tiro la toalla? ¿Compro o rento? ¿Me embarazo este año o aguardo un poco más? ¿Acepto la oferta o espero una mejor? Éstas y otras decisiones trascendentales causan estrés porque nos da terror tomar la incorrecta. Dices: ¿Qué hago? Tu intuición trata de darte la respuesta pero en vez de ponerle atención, recurres a la opinión de todo el que te rodea; tu mamá, prima, amiga, vecina, y hasta consultas con una psíquica que lee la mano pero continúas con la incertidumbre.

Tu intuición es tu mejor aliada a la hora de tomar decisiones. El ser humano tiene seis sentidos, únicamente cinco de ellos están científicamente reconocidos: vista, oído, olfato, tacto, y gusto. El sexto, la intuición, es un mecanismo subliminal que el creador te dio para comunicarse contigo.

Esa voz interior te guía hacia tu bienestar espiritual a largo plazo. La forma de oírlo es en silencio y calma. Por eso, si tienes una decisión que tomar, siéntate a meditar con la intención de conectarte con esa energía suprema. Cierra tus ojos, acalla tus pensamientos y concéntrate en tu respiración. Cuando meditas escuchas a Dios, y cuando rezas, Dios te escucha.

Hazle caso a tu voz interior. La decisión correcta siempre te dará una sensación de paz y tranquilidad. En mi caso, luego de meditar por varios días, mi intuición me murmuró “múdate a Miami, ¡por lo menos, por un tiempo!

María Marín es autora del best-seller *Mujer sin límite*. Ella conduce el programa de radio nacional “Tu vida es mi vida” Visite: www.MariaMarin.com

Obama (por fin) ve al sur

Por Jorge Ramos Ávalos



Dejemos las cosas en claro. Para Barack Obama, América Latina no es, ni nunca ha sido, su prioridad. Hay casi 30 vuelos diarios desde Chicago -- donde vivía hasta hace dos meses -- a la Ciudad de México. Y Obama nunca antes hizo el vuelo de 4 horas y 10 minutos.

Obama tardó 47 años en cruzar la frontera sur de Estados Unidos para viajar a México y a la Cumbre de las Américas en Trinidad y Tobago. Y ahora que (por fin) decidió hacerlo, podemos esperar muchas cosas de él, pero no sorpresas.

De hecho, en estos viajes escucharemos al presidente de Estados Unidos decir casi lo mismo que cuando fue candidato. La congruencia es una de sus principales características.

Obama es una de esas personas que todo lo piensa mucho. En las dos entrevistas que he tenido con él, siempre hizo una pausa de uno o dos segundos antes de contestar a mis preguntas. A través de sus ojos casi se le puede ver cómo organiza sus pensamientos. Y cuando por fin habla, ya analizó todas las consecuencias de sus palabras.

Basado en lo que me dijo durante la campaña presidencial, éste es una especie de adelanto de lo que podría decir Obama en América Latina:

-- “Hay una conexión natural entre Estados Unidos y América Latina”.

-- “Cuando se termine la guerra en Irak podremos volver a enfocar nuestra atención ... en Latinoamérica”.

-- “Quiero unirme a países como Brasil para buscar formas más limpias de energía”.

-- “Aprobé el Tratado de Libre Comercio con Perú pero me

pongo al de Colombia hasta que tenga la confianza de que no están matando ahí a líderes sindicales”.

En México repetirá el mensaje de “responsabilidad compartida” en la lucha contra el narcotráfico que ya había adelantado la secretaria de Estado, Hillary Clinton. De hecho, el mismo Obama ha dicho “que tenemos que reducir la cantidad (de drogas) en Estados Unidos”.

Y luego, aprovechando del enorme rechazo del expresidente George W. Bush en México, Obama dirá que “es muy importante acercarse al gobierno mexicano, de una manera en que la administración (de Bush) no lo ha hecho, para descubrir qué necesitan al otro lado de la frontera para promover el desarrollo económico y la creación de empleos”.

Obama sabe que la mejor manera de ayudar a los mexicanos en México es ayudando a los inmigrantes mexicanos en Estados Unidos. Y no me extrañaría que repitiera su promesa de buscar la legalización de 12 millones de indocumentados este mismo año.

Va a ser emocionante ver a Obama en México. Su elección -- como el primer presidente afroamericano en un país que ha sufrido esclavitud y racismo -- es una extraordinaria lección de tenacidad y optimismo para cualquier joven. Lo más parecido que hemos tenido a un Obama en México fue Benito Juárez, un indígena zapoteco que llegó a la presidencia en 1858. Pero desde su muerte seguimos esperando por una mayor igualdad para todos los mexicanos.

Pero el gran interrogante del viaje de Obama será Hugo Chávez. ¿Qué va a hacer el presidente de

Venezuela en la reunión de 34 jefes de Estado en Trinidad y Tobago? Eso nadie lo sabe.

Las cosas están tensas. Obama ha dicho que Chávez sí es “una amenaza, pero es una amenaza manejable. Sabemos, por ejemplo, que pudo haber estado involucrado con el apoyo a las FARC (Fuerza Armadas Revolucionarias de Colombia) y perjudicando a un vecino; ese no es el tipo de vecino que queremos.”

Chávez, por su parte, ha insinuado a Obama llamándolo “pobre ignorante” y, si tiene la oportunidad, lo va a retar respecto a la política de Estados Unidos hacia Cuba. La liberalización de los viajes y el envío de remesas de los cubanoamericanos a la isla no es suficiente para el presidente venezolano. Chávez quiere, de entrada, el fin del embargo y la inclusión de la dictadura cubana en la Organización de Estados Americanos (OEA).

En campaña Obama había asegurado que “iniciaría pláticas con nuestros enemigos en Cuba y Venezuela.”

¿Lo hará?

Es cierto que Obama nunca había ido a América Latina ni le interesaba mucho. Pero Obama es un gran estudiante y aprende rápido. Todas las miradas estarán clavadas en él. Y no es para menos. El hombre que cambió a Estados Unidos visita una de las regiones del planeta que más cambios necesita.

A ver que se nos pega y a ver si ahora, por fin, nos hacen caso. Con que el viaje de Obama se convierta en punto de arranque para una nueva relación entre Estados Unidos y América Latina, basta y sobra. En medio de una crisis mundial, no podemos esperar mucho más.

De acá de este lado... ¿Cómo les fue en Semana Santa?

M. Antonieta González

De acá de este lado... al llegar la Semana Santa, se mezclan los colores violáceos y el sentimiento de penitencia al estilo hispanoamericano, con los alegres colores pastel y los atracones de chocolate al estilo americano cuando llega la Pascua. **De acá de este lado**, la Semana Santa tiene un sabor particular; en esas pequeñas estaciones de autobuses que viajan a diferentes puntos de México: los clásicos en corridas directas que te llevan a Monterrey o Guadalajara “de volada”...y sin tener que “volar”. Otras rutas tocan ciudades mas pequeñas, cuyos nombres ya casi habíamos olvidado. Y que la voz a través de las bocinas nos los vuelven a recordar: Río Verde... Matehuala... Rosita... La estación esta repleta, por Semana Santa. Las cajas y maletas de los paisanos llenas a reventar, que verán en unas cuantas horas, las caritas ansiosas por vaciar su contenido y que mezcladas de asombro, felicidad, y algunas quizá también con algo de decepción las recibirán de manos que trabajaron duro para llevar esos regalos. Y así cajas y maletas rellenas, continúan esperando pacientemente “el de las 11” (o algo así), pues es mas fácil viajar por la noche, para amanecer con un humeante cafecito de olla, en alguna de esas paradas

tristonas de la carretera que cada vez que el motor del autobús foráneo apaga sus motores cerca de su entrada, parece despertar de su intermitente letargo y vivir intensamente por aquellos “15 minutos” que el conductor a gritos en cuello ha dejado saber al grupo de soñolientos pasajeros. Ahh... que tiempos, pensará el pasajero del número 9, peinando una blanca cabellera, ya a estas alturas bastante “ralita” (escasa). Y recordará lo diferente que era el viaje a Monterrey cuando el era niño. Cuando todavía no existía esa carretera casi recta (considerando lo tortuosas que suelen ser las carreteras en México) entre Monterrey y la Frontera de Nuevo Laredo, y de ahí a San Antonio, lo que ha convertido a estas ciudades prácticamente en vecinos y no hay comparación entre el camión foráneo de segunda de aquellos tiempos y estos de ahora. Que chulada! asientos reclinables, y hasta un par de videos durante el viaje. La verdad, es que en sus tiempos, no existían aun las videocaseteras; es más, no había ni televisión.

En otra parte de la ciudad el aeropuerto esta también en caos, agregado al tráfico natural y las continuas construcciones que parecen nunca acabar, la fecha que marca el “puente vacacional” más esperado en México, representan esta una combinación letal

para el tráfico; la sala de espera de las llegadas internacionales, parece la sala de la casa de algunos de los paisanos del área de Sonterra o del Dominion. Todo mundo parece conocerse y todo mundo espera a familia o amigos que vienen de paseo a San Antonio. En este caso, los recién llegados saldrán jalando también varias maletas. Aunque en este caso vienen casi vacías. Pero que después de haber pasado por el “shopping en San Antonio” regresarán a sus casas a punto de reventar..

La semana comenzó con los abrazos, la alegría, y quizá alguna lagrimita de emoción, por el recién encuentro. La Semana Santa pasará, demasiado rápido para unos o demasiado lenta para otros. La Pascua llegará y les dará el derecho de comer carne a los que ayunaron, y de no sentirse culpables a los que no.

El momento de las despedidas llegan entre familia y amigos, allá en el pueblo, en el lobby de algún hotel, o en la recámara que finalmente volverá a ser del que fue desalojado por esa semana. Un nuevo momento de abrazos y alguna lagrimita de emoción. Para algunos, la pena de que ya te vas. Para otros... la alegría de que ya te vas.

Pero en una forma o en otra, Semana Santa siempre es especial para los que estamos **De acá de este lado...o del otro**

FOX News anchor quits to start children's movement

Special to La Prensa

“Unreal reality shows, negative news, and the ‘fake it ‘til you make it’ world around us was driving me crazy. So, I decided to do something about it.”

After 12 years of negative news stories, award winning Fox News anchor Cynthia Lee recently quit her job to pursue a new venture – Motah (pronounced Moda) – which is her slang for the word motivate.

Motah is an interactive website where you can read and watch feel-good stories of real kids and adults. You can also post your own story. Since its early inception, Lee has already received stories from as far away as China, England, Syria, Japan and Columbia. She says “everyone has something good to share and I want Motah to be an outlet for that.”

Lee says the amount of traffic on www.motah.us has validated she is providing something parents and kids are in search of – good news. In the first six weeks of the website’s launch, it garnered more than 320,000 hits worldwide and is on pace to eclipse 1 million hits in less than a year.

In fact, she received such good response from the Spanish language community and La Prensa, she added links to accommodate the Spanish-speaking audience.

Not stopping with a website alone, she has also produced a television pilot called “Motah’d Kids” which features ordinary kids who’ve done extraordinary things. Each episode is shot in a different city, so the show acts as a travelogue for kids wanting to learn more about U.S. cities while carrying on the positive message around the country.

Lee plans to initially webcast “Motah’d Kids” in June with the idea it will eventually be picked up by a major TV network. She has already received encouraging feedback from top children’s networks such as Nickelodeon.

And then, there’s Motah magazine which is a digital version of “Motah’d Kids.”

The magazine is direct e-mailed to thousands of parents across the country. It posts online every two months and features a different city, stories of kids and adults. The first issue comes out in early May. You can view it online at www.motah.us.

All-in-all, the Motah Movement is a virtual compilation of a highly-interactive website, cool digital magazine and a fun and informative webcast.

Lee says the best thing she did was – as Louise Hay says – “follow her inner ding.”

Obama... (continued from page 1-A)

along the U.S.-Mexico border by increasing funding for several existing law enforcement programs for a period of two years.

The bill commits \$379 million to border law enforcement agencies on the Mexican and Canadian borders to crack down on gun smuggling and alleviate the violence from drug cartels. Last year, Rodriguez said, Congress only came up with \$60 million. He said this time the money would be “mandated and permanent,” not just a one-off.

“It’s critical that we keep our communities safe by ensuring that our borders are secure,” Rodriguez said. “America can only be safe and secure when our neighbors are also secure. With additional funding for federal and local law enforcement we should be able to help put a stop to the continuing violence plaguing border communities.”

Rodriguez said that under the bill, Congress would direct the Department of Homeland Security to focus on inspecting vehicles heading into Mexico. There would also be increased funds resources for both the Bureau of Alcohol Tobacco and Firearms (ATF) and Immigration and Customs Enforcement to enhance their border task forces as well as improve cooperation with Mexico by assigning additional agents and providing additional training and equipment.

“The funding in this bill provides law enforcement with additional resources to aggressively go after the illegal gun smuggling that has fueled much of the violence along the border,” said Teague.

Teague said the gun smugglers are not just supplying the illegal weapons that are used in Mexico to commit violent crimes against law enforcement personnel and

sometimes U.S. citizens. He said they are also making the border less safe by exploiting weaknesses in our security.

“We need to put these gun smugglers out of business by stopping the flow of illegal guns going from the U.S. to Mexico. By doing that we strengthen the security of our borders and make our communities safer,” Teague added.

Rodriguez said one of the biggest criticisms he hears when he meets with Mexican government officials is the lack of action the U.S. has taken over the years on weapons going south. Mexico believes 80 percent of the weapons confiscated from the drug cartels come from the U.S.

“With this piece of legislation we will find out where the weapons are coming from. We will work closely with the Mexican authorities and find out where the .50 caliber machine guns are coming from,” he said.

Asked what the U.S. can do about the demand for drugs, Rodriguez said: “There is no doubt that this (consumption) is driving the whole issue. It’s a \$50 billion illegal industry. We have an appetite for drugs and until we deal with it we are going to continue to have a problem. We need to educate and go after the drugs and prior to them getting here.”

Rodriguez said that drugs account for 80 percent of the people incarcerated in the U.S., and that the cost of incarceration is anywhere from \$35,000 to \$60,000 per inmate per year.

Rodriguez said he is confident the trip to Mexico City will prove fruitful.

“I’m hoping there will be a genuine discussion, both in Mexico City on Thursday and Trinidad on Friday. We need to secure our nation and in order to do that Mexico and Canada need to be secure. We need to work together. We are

already seeing the fruits of our labor,” Rodriguez said.

Rodriguez said that during his trip to Mexico he wanted to ensure that trading arrangements are not hampered. “Mexico is our number one trading partner. Most of the revenues for our border communities come from Mexico so we need to keep that open,” he said.

Here are the highlights of HR 1448:

* \$30 Million over two years for expanded resources for the Project Gunrunner initiative of the ATF to identify, investigate, and prosecute firearms trafficking across the U.S.- Mexico border.

* \$30 Million over two years for additional resources for the Operation Armas Cruzadas initiative of the ICE to identify, investigate, and prosecute firearms trafficking across the U.S.- Mexico border.

* \$300 million over two years to sheriffs departments and local police departments in counties on the border, including tribal police to hire, train and equip personnel; reimburse for costs incurred supporting border security efforts and to combat drug trafficking, human smuggling, destruction of private property, as well as detaining, housing, and transporting individuals who have entered the country illegally.

* \$19 Million over two years for additional enhanced international cooperation by U.S. agents for missions in Mexico including training and equipment.

* Requires the Secretary of Homeland Security to coordinate with the heads of other relevant Federal, State, and local law enforcement agencies along the border to develop a comprehensive and strategic plan for the inspection of vehicles heading into Mexico.

“Dame entendimiento para seguir sus preceptos, pues quiero meditar en tus maravillas” Salmo 119:27